生きること・暮らしとアートの再統合

こびっとまつりを終えて。

こびっとハウスは、震災後、裏磐梯のお茶の間として、いろんな人が交流できる場所を作ろう！という思いで古い家屋をセルフリフォームし始めたものです。セルフリフォームしているので、2012年の4月からはじめたのですが、なかなか完成には至りません。しかし、完成しないながらも、できるところからやってみよう、ということで、今年は実験的にいろいろとイベントを企画しています。こびっとまつりも、友人の画家・マシマタケシさんの個展の企画から始まりました。他の仲間にも声をかけて、一緒にやってくれる方が先に決まったので、コンセプトありきのイベントではありませんでした。今思えば、何かに動かされて、それぞれの方に声をかけたという感じもしています。

こびっとまつりのために、空間を作り上げたり、ワークショップをやってくれる岩原さん、豊泉さん、タケさん（こびっと劇団演出）、絵を持って来てくれる真島さんとの話の中で、最近は商業的になってしまっている部分もある、音楽やアートの本質を感じられるものにしたいという気持ちが出てきました。

こびっとハウス自体、自分達で作業をしていると、クリエイティブな能力が試される場面がたくさんあります。建物なので、単なる理想だけではためなので、機能性や強度なども考慮しつつ、この場の気候や風土にあった形にする必要があり、現実的に考えて進める場面もあります。かたや、自由な発想でつくることができる部分もあります。その双方のせめぎあいの中で決めていかなければいけない部分もあります。

どの道を選ぶかも、自分達に託されているので、感覚と知識と様々な判断材料を総合して、どうするかを決めていきます。更に、実際に作業となると、苦手な作業もあり投げ出したくなることもあります。しかし、やるしかないのでやってみると、身体感覚的に馴染んでくるものもあれば、やりやすいように創意工夫していけるものもあり、最終的には、出来るようになっている自分達に気づきます。そのプロセスは、生きる力を取り戻していくプロセスでもあるなと思うのです。

そうした、自分で出来ることを増やす、自分が持っている能力を引き出す、決断力や発想力、問題解決能力を試されるということが、こびっとハウス作りの中で起きている、というところが、このプロジェクトをはじめて本当に良かったと思えるところです。

今回は、様々な分野で自分の内なる声を聴き、外に表現してくれている友人達が、ワークショップや個展、演劇の演出などを担当してくれました。いろいろな方がこびっとハウスを訪れてくださいましたが、それぞれが自分の中にあるクリエイティブな力を刺激され、生きる中で、さらに、その力を使っていくという場になったらいいなと思うのです。

今、世界はどこか行き詰りかけているような気がします。それを打破できるのは、権力者やお金ではなく、ひとりひとりの中にある、生きる力であり、クリエイティブな力であると思います。

これからも、そういう思いで、こびっとハウスの完成に向けて続けていこうと思っています。（安珠）

個人セッションのご案内

こびっとハウス奥の建物Earth Spiralリトリートルームでは、ストレスケアのためのボディワークや、タロット・占星術のリーディングセッションを行っています。完全予約制となっていますので、ご希望の日時と内容をお知らせください^^

●アロママッサージ／エサレンマッサージ　90分　8000円
植物オイル（ホホバオイルなど）に精油をブレンドして全身のオイルマッサージを行います。緊張感がなかなか抜けにくく、肩や首のコリが気になる、疲労感が続いたり、眠りが浅いなど、神経の高ぶりを鎮めるのに役立ちます。深くリラックスしたい時にお勧め。

●ハーバルタロット　セルフリーディングセッション　60分　6000円

●リーディングセッション（タロット・占星術）　60分　6000円
ハーバルタロットは一枚ごとにハーブの絵が描かれているタロットです。植物が持っている見えない力を知るにもよいカードです。セルフリーディングセッションでは自分で読むのをナビゲートします。

＊マッサージ、ハーバルタロット、占星術のグループレッスンやワークショップなど、3名以上からご希望に合わせた形で開催可能です。

earth spiral

生きる力を取り戻す
アーススパイラル研究所
http://earthspiral.jp
anju.earthspiral@gmail.com

969-2701
福島県耶麻郡北塩原村
大字桧原字曽原山
1096－108