

# こびっとまつり2013 ワークショップの案内

自分の中のワクワクやクリエイティブな力を引き出すワークショップいろいろ

## リズムを探そう♪リズムで遊ぼう

ジャンベプレーヤーの岩原さんがアフリカで見て体験したアフリカのことを聴くお話会もあります。写真を交えながら、アフリカの暮らしの様子、ジャンベってどう使われているの？など、大地のリズムに満ちたアフリカについてお話していただきます。その後、思い思いの打楽器や音が出るものを使って、リズムで遊ぶワークショップを行います。暮らしの中にたくさんリズムがあるというこいを感じることで、日常生活がちょっと変化していったり、自分の中の新しい力が目覚めていく時間になったらいいなと思いを企画しました。

■日時：10月12日 13:30～15:30

■参加費：1500円（中学生以下500円）

■内容： 岩原さんのお話し／アフリカの暮らしとリズム（30分ぐらい） 岩原さんワークショップ／リズムを探そう・リズムで遊ぼう（90分ぐらい）

\*打楽器を持っている方はお持ちください。楽器じゃなくても、たたいて音が出るものなら何でも大丈夫です。こちらでもご用意してありますので、手ぶらでも大丈夫です。

■講師：岩原大輔（ジャンベプレーヤー）

## 童話をテーマに自然の香りで香水をつくろう

～赤ずきんちゃん～森と小さなお家 森、花、樹木の香

りなどで香水作り～

グリム童話・赤ずきんちゃんをテーマに、アロマテラピーで使用する天然精油を使って自分のオリジナル香水を作成します。赤ずきんちゃんの森の世界に入るために、物語の読み聞かせをして、その後、講師の豊泉さんからお話のイメージを膨らませるための解説をしていただき、自分が感じた赤ずきんちゃんの森の香りを作っていきます！赤ずきんちゃんが森で見た木々や花々、その香りはどんなものだったのでしょうか？

■日時：10月13日

午前の部10:00～12:00／午後の部13:30～15:30

■定員：各回10名程度

■参加費：お一人2000円（材料費込）

\*作成した香水はお持ち帰りいただけます

■講師：豊泉真知子（タオアシス チーフプランナー）

## シャーマニズム演劇

ただいま、企画中！裏磐梯の歴史を紐解き、裏磐梯をテーマにした演劇をする予定です！演じる側も見ている側も一体になって体感できるような演劇です。オーガナイズしてくれるのは、震災後、福島で様々な対話の場をつくり葛藤解決に尽力しているキリヤマタケオさんです。

■演出：キリヤマタケオ（プロセスワーカー・演出家）

詳細は『こびっとまつり2013』のホームページをご覧ください！<http://kobittofes.jimdo.com/>

### 個人セッションのご案内

こびっとハウス奥の建物Earth Spiral!リトリートルームでは、ストレスケアのためのボディワークや、タロット・占星術のリーディングセッションを行っています。完全予約制となっていますので、ご希望の日時と内容をお知らせください^^

●アロママッサージ／エサレンマッサージ 90分 8000円

植物オイル（ホホバオイルなど）に精油をブレンドして全身のオイルマッサージを行います。緊張感がなかなか抜けにくく、肩や首のコリが気になる、疲労感が続いたり、眠りが浅いなど、神経の高ぶりを鎮めるのに役立ちます。深くリラックスしたい時にお勧め。

●ハーバルタロット セルフリーディングセッション 60分 6000円

●リーディングセッション（タロット・占星術）60分 6000円

ハーバルタロットは一枚ごとにハーブの絵が描かれているタロットです。植物が持っている見えない力を知るにもよいカードです。セルフリーディングセッションでは自分で読むのをナビゲートします。

\* マッサージ、ハーバルタロット、占星術のグループレッスンやワークショップなど、3名以上からご希望に合わせた形で開催可能です。

earth



spiral

生きる力を取り戻す

アーススパイラル研究所

<http://earthspiral.jp>

[anju.earthspiral@gmail.com](mailto:anju.earthspiral@gmail.com)

969-2701

福島県耶麻郡北塩原村

大字松原字曾原山

1096-108